



Das war MüMa on Tour in Westernkotten: Vorbereitungslauf im Dauerregen

Heute fand im siebten Jahr „MüMa on Tour“ im Kurort statt. Trotz der widrigen Wetterbedingungen kamen 10 tapfere Läuferinnen und Läufer nach Westernkotten und liefen unter der Begleitung des MS-Marathon-Mentors David Kruse und seinem Lauf AG Team sowie dem Laufftreff SV-Aktiv-Bad Westernkotten die angebotenen Strecken von 20km und 30km. Mit triefend nassen Trikots direkt ab Start führten die Routen durch den heimischen Kurpark, durch den Muckenbruch, am Steinbruch und Schloss Erwitte sowie als letztes Highlight am Wasserschloss Schwarzenraben vorbei. Die teilnehmenden Läuferinnen und Läufer waren vom Angebot sehr begeistert und konnten in Begleitung einen weiteren langen Lauf für die anvisierten Marathonziele im Herbst in ihr Trainingstagebuch eintragen, getreu dem Motto: „Es gibt kein schlechtes Wetter – nur schlechte Kleidung“. Eine Fortsetzung folgt im nächsten Jahr.