

22. VOLKSBANK MÜNSTER

Marathon



**DEIN
LAUF
DEIN
ERFOLG**

**Marathonguide
08.09.2024**



Der Marathon von A-Z

Alles Wichtige zum Marathon, Hengst-Filtration-28 und zum Atruvia Staffelmaraon auf einen Blick

Streckenverlaufsplan

Überblick über die gesamte Marthonstrecke mit den Service- und Power Points: S. 34 – 35

INHALT

3	Vorwort des Oberbürgermeisters	12	Startaufstellung Marathon	23	Zielschluss Zwischenzeiten
5	Vorwort der Volksbank im Münsterland eG	13	Startnummer		
7	Vorwort von José Carreras Leukämie-Stiftung	34	Streckenplan	29	STADTWERKE KIDS - MARATHON
8	DER MARATHON VON A – Z	13	Toiletten	40	ATRUVIA STAFFEL MARATHON
8	Besenwagen	15	Umkleide Urkunden	43	Ablauf Staffelwechsel
	Blaue Linie	14	Verpflegungstabelle	45	Auszeichnungen/ Teilnehmershirt
	Brems- und Zugläufer	15	Verpflegungs- und Erfrischungspunkte	43	Disqualifikation
	Busse/Öffentlicher Nahverkehr	16	Was/Wann/Wo Wettkampfregelein	42	Schematischer Aufbau einer Wechselstelle
9	Duschen	18	Zeiterfassung	46	Siegerehrungen
	Eigenverpflegung	19	Zieleinlauf	41	Staffelläufer mit den EZ 1, 2, 3 & 4
	Ergebnisse und Urkunden	19	Zielschluss Zwischenzeiten	46	Staffel-Meeting Point
	Fanclub	22	HENGST-FILTRATION-28	40	Start
10	Fotodienst	23	Ergebnisse und Urkunden	42	Strecke und Wechselstellen
	Kleiderbeutelab- und ausgabe	23	Kleiderbeutel	40	Transferbusse
	Lost and Found-Punkt	24	Orientierungsplan	43	Versorgung und Verpflegung
	Massage	22	Parkmöglichkeiten/ Anreise	45	Zeitnahme
11	Medaillen-Gravur	23	Shuttle-Service/ Transferbusse	50	Impressum
27	Medizinische Versorgung	23	Siegerehrung	50	Sponsoren
19	Mentorenprogramm	22	Start		
11	Notfall	32	Startaufstellung		
32	Orientierungsplan	11	Startnummer		
11	Parkmöglichkeiten	20	Streckenplan		
20	Rahmenprogramm	13	Toiletten		
13	Service-Hotline	12	Zeiterfassung		
42	Siegerehrungen		Zieleinlauf		
	Start des Marathons				

VORWORT

MARKUS LEWE, Oberbürgermeister Stadt Münster



Liebe Freund:innen des Laufsports, liebe Bürgerinnen und Bürger,

wenn am 08. September 2024 der Startschuss für den 22. Volksbank-Münster-Marathon ertönt, dann ist es wieder soweit: dann mischen sich Volksmarathon und Volksfest zu einem wunderbaren Ereignis für Tausende auf und Zehntausende neben der Laufstrecke.

Das ist, bei aller Hochachtung für die Schnellsten der Schnellsten, insbesondere der Tatsache zu verdanken, dass der Volksbank-Münster-Marathon in aller erster Linie ein grandioses Fest des Breitensports ist. Daher kennt wohl fast jeder neben der Strecke irgendjemanden auf der Strecke. Das macht den einmaligen und geradezu familiären Charakter von Deutschlands schönsten 42,195 Kilometern aus.

Beim Volksbank-Münster-Marathon fühlen sich daher alle wohl: diejenigen, die versuchen, sich in die internationalen und nationalen Bestenlisten einzutragen, diejenigen, die versuchen, ihre persönliche Bestzeit zu unterbieten, diejenigen, die losgelöst von jeder Uhr einfach nur genießen wollen, diejenigen, die zum x-ten Mal dabei sind und diejenigen, die sich zum ersten Mal auf die Strecke begeben.

Sie alle verbindet die Leidenschaft am Laufen. Allen gemeinsam ist, dass sie als Teilnehmende einer hochkarätigen Sportveranstaltung die wunderbare Atmosphäre aus Lauevent und Stadtfest in sich aufnehmen und dass auf sie das Motto des diesjährigen Volksbank-Münster-Marathons zutrifft: „DEIN LAUF – DEIN ERFOLG“!

Mein ausdrücklicher Dank gilt den Veranstaltern und den vielen Helferinnen und Helfern, die auch in diesem Jahr wieder für perfekte Bedingungen sorgen. Den Sponsoren danke ich für ihre unverzichtbare finanzielle Unterstützung.

Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich viel Erfolg und allen Zuschauerinnen und Zuschauern viel Spaß bei hoffentlich gutem Laufwetter beim 22. Volksbank-Münster-Marathon.

Markus Lewé
Oberbürgermeister der Stadt Münster

GLÜCKSGEFÜHL *Region*

UNSER Engagement für UNSERE Region!

VORWORT

VORSTAND Volksbank im Münsterland eG

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Laufbegeisterte,

im Namen der frisch fusionierten Volksbank im Münsterland eG begrüßen wir Sie herzlich zum 22. Volksbank-Münster-Marathon. Es erfüllt uns erneut mit Freude, gemeinsam den Geist des Sports und der Gemeinschaft zu zelebrieren.

Der Volksbank-Münster-Marathon hat sich im Laufe der Jahre zu einem herausragenden gesellschaftlichen Event entwickelt – nicht nur als sportliches Highlight, sondern auch als Fest der Begegnung und des Miteinanders weit über das Münsterland hinaus. Die Vielfalt der Teilnehmer aus allen Altersklassen und unzähligen Nationen, die sich in unserer schönen Stadt versammeln, um sportliche Herausforderungen zu meistern und persönliche Ziele zu erreichen, ist und bleibt beeindruckend.

Wer schon mal dabei war weiß: der unterstützende Geist entlang der Strecke und im Zieleinlauf auf dem roten Teppich auf dem Prinzipalmarkt in Münster gibt jedem Läufer Flügel und motiviert sie, ihr Bestes zu geben – im Einklang mit unserem genossenschaftlichen Prinzip „Was einer alleine nicht schafft, schaffen viele“.

Ein besonderer Dank gebührt den Organisatoren, Helferinnen und Helfern, deren unverzichtbarer Einsatz und Unterstützung maßgeblich



Jürgen Feistmann, Martin Weber, Andreas Hartmann, Dietmar Dertwinkel, Friedhelm Beuse, Thomas Schmidt v.l.n.r.

zum Gelingen des Marathons beitragen. Die Motivation und die Ausdauer der Läuferinnen und Läufer sind bewundernswert, und wir sprechen ihnen unseren Respekt und unsere Anerkennung dafür aus.

Wir wünschen allen Teilnehmenden einen erfolgreichen, erlebnisreichen und gesunden Lauf. Möge der Geist des Sports und unsere genossenschaftliche Gesinnung im Herzen sie tragen und ihnen unvergessliche Momente bescheren.

Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns auf einen unvergesslichen 22. Volksbank-Münster-Marathon!

Sportliche Grüße
Der Vorstand der Volksbank
im Münsterland eG

Leukämie muss heilbar werden. Immer und bei jedem.



Danke für Ihre Unterstützung!

Alle 12 Minuten erkrankt in Deutschland ein Mensch an Leukämie oder einer verwandten Blutkrankheit. Jeder einzelne ist einer zu viel.

Seit 1995 engagiert sich Startenor José Carreras mit seiner Stiftung, die Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung, im Kampf gegen Leukämie in den Bereichen wissenschaftliche Forschung, Bau von Labor- und Behandlungseinrichtungen und soziale Angebote, wie Sommercamps für Kinder.

Deshalb unsere große Bitte: unterstützen auch Sie Projekte, die Leben retten und Lebensqualität schenken.

Spendenkonto Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung e.V.
IBAN: DE96 7008 0000 0319 9666 01

Elisabethstrasse 23 - 80796 München | 089 272 90 40
www.carreras-stiftung.de | @josecarrerasleukaemiestiftung



Anzeige José Carreras Leukämie-Stiftung | Anika hatte Leukämie – hier mit ihrem Vater an ihrem Hochzeitstag

VORWORT

JOSÉ CARRERAS,

Vorsitzender der Deutschen José Carreras Leukämie-Stiftung



Liebe Freunde des Volksbank-Münster-Marathons, liebe Münsteranerinnen und Münsteraner, liebe Laufsportbegeisterte,

alle 12 Minuten erkrankt in Deutschland ein Mensch an Leukämie oder an einer verwandten Erkrankung. Die kräftezehrende Behandlung beeinträchtigt das Leben von Betroffenen und ihren Familien mit Nebenwirkungen und Isolation über Monate oder auch Jahre.

Als ich auf der Höhe meiner Karriere 1987 an Leukämie erkrankte, kam die Diagnose Leukämie einem Todesurteil gleich. Doch dank des großen Einsatzes von hervorragenden Medizinerinnen sowie der großen Unterstützung von Familie, Freunden und Fans konnte ich geheilt werden. Ich gewann den Kampf meines Lebens und gründete 1995 mit tatkräftigen Unterstützern aus Dankbarkeit den Deutschen José Carreras Leukämie-Stiftung e. V. (DJCLS).

Unermüdlich engagieren wir uns für unsere gemeinsame Vision: „Leukämie muss heilbar werden. Immer und bei jedem.“ Seit der Gründung konnte die DJCLS durch die bundesweite Kooperation mit Projektpartnern bisher ca. 1.500 Projekte finanzieren. Das alles wäre nicht möglich ohne unsere Unterstützer und Unterstützerinnen. Eine sehr enge Zusammenarbeit im Kampf gegen Blutkrebs gibt es auch mit dem Universitätsklinikum Münster.

Unser Ziel ist aber längst nicht erreicht: noch heute verlieren viele Patienten den Kampf gegen diese Krankheit. Es gibt aber Möglichkeiten, sich im Kampf gegen Leukämie zu engagieren. Vielen Menschen ist es eine Herzensangelegenheit, verantwortlich zu handeln. Ich freue mich sehr darüber, dass wir auch in diesem Jahr der Charity-Partner des großartigen Volksbank-Münster-Marathons sind. Herzlichen Dank an alle Teilnehmer, Organisatoren, Helfer und Freiwillige für Ihre Solidarität. Ich wünsche allen eine wunderschöne Veranstaltung.

Ihr

José Carreras

DER MARATHON VON A – Z

DIE ORGANISATOREN BEMÜHEN SICH, DEN VOLKSBANK-MÜNSTER-MARATHON UMWELTFREUNDLICHER ZU GESTALTEN, INSBESONDERE DIE ABFALLMENGEN ZU REDUZIEREN – HELFT AUCH IHR MIT!

INFOS ZU DEN STAFFEL-BUSSEN:

AUF SEITE 40

INFOS ZU DEN LINIENBUSSEN:

STADTWERKE-MUENSTER.DE



ÄRZTLICHE HILFE +

siehe Seite 27

BESENWAGEN

Nachdem die ersten Kilometer ein Transporter als sogenannter Besenwagen mitfährt, wird ab ca. km 16 am Schluss des Feldes ein Besenbus folgen. So besteht für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, für die der Weg ins Ziel „zu weit“ wird oder die deutlich hinter dem Zeitlimit liegen, die Möglichkeit, zurück in die Nähe des Zielbereichs zu kommen. Im Bus werden Wärmefolien und Verpflegung bereitgehalten. Bei Bedarf ist hier eine medizinische Versorgung möglich. Läufer:innen, die vom Besenbus überholt werden, müssen ihren Lauf auf dem Bürgersteig fortsetzen, da die Polizei die Laufstrecke nach einem bestimmten Zeitplan wieder für den Verkehr freigibt.

BLAUE LINIE

Die Blaue Linie auf der Straße markiert den Streckenverlauf des Marathons. Jeder Kilometer wird durch ein Kilometerschild ausgewiesen, das sich in Laufrichtung auf der rechten Seite befindet.

BREMS- UND ZUGLÄUFER

Das „Pacer-Team“ trägt auffällige „Beachflags“ mit den Zielzeiten. Sie sind gut im Startbereich und auf der Strecke zu erkennen.

Wir bieten folgende Zeiten an:

3.00, 3.15, 3.30, 3.45, 4.00, 4.15, 4.30, 4.45, 5.00, 5.30 und 6.00 Stunden.

BUSSE/ ÖFFENTLICHER NAHVERKEHR



Die nachfolgenden **Linienbusse** in Richtung Start/Gymnasium Paulinum können genutzt werden (Der Einstieg ist jeweils am Hauptbahnhof, der Ausstieg an der Antoniuskirche, danach weiter zu Fuß Richtung Stadtgraben):

- Linie 7** Richtung Kriegerweg
- Linie 15** Richtung Albachten
- Linie 16** Richtung Meckmannweg
- Linie 34** Richtung Hbf

DUSCHEN

Für Frauen und Männer sind (getrennte) Duschzelte am Gymnasium Paulinum aufgebaut. Der Weg dorthin ist ausgeschildert (siehe Orientierungsplan Seite 32 + 33). Die Duschen haben jederzeit warmes Wasser.

EIGENVERPFLEGUNG (SIEHE SEITE 15)

Eigenverpflegung kann nur bis zum **Samstag, 07.09.2024, 16 Uhr** an der Startunterlagen-Ausgabe (Gymnasium Paulinum) abgegeben werden. Für Markierungen an der Eigenverpflegung ist jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Eigenverpflegung kann nur an den Verpflegungspunkten (VP) hinterlegt werden. **Es dürfen keine Behälter aus Glas verwendet werden.**

ERGEBNISSE UND URKUNDEN

Die vorläufige Ergebnisliste wird während der Veranstaltung laufend aktualisiert und auf unserer Webseite unter dem Menüpunkt „Infos/ Ergebnisse“ veröffentlicht. Urkunden sind am Abend der Veranstaltung über die Ergebnisliste abrufbar.

FANCLUB

Sicher werden viele Läufer:innen auch von Familie, Freunden und Bekannten erwartet. Wir empfehlen für die Marathonläufer:innen als Treffpunkt den **Lamberti-Kirchplatz**, direkt neben der Zielversorgung.



STARTUNTERLAGEN- AUSGABE

Gymnasium Paulinum, Am Stadtgraben 30, 48143 Münster

Freitag: 06.09.2024 von 14 bis 19 Uhr

Samstag: 07.09.2024 von 10 bis 19 Uhr

Sonntag: 08.09.2024 von 7 bis 8.30 Uhr (bis 9.00 Uhr nur für Hengst-Filtration-28)



go4it-foto
sportfotografie

FOTODIENST

go4it übernimmt in diesem Jahr wieder den offiziellen Teilnehmerfotoservice beim Volksbank-Münster-Marathon.

Jeder Teilnehmende hat die Möglichkeit, ein paar Tage nach dem Lauf sein Zieleinlauffoto und weitere tolle Bilder von der Strecke und der Veranstaltung unter www.go4it-foto.de zu besichtigen und bei Gefallen zu bestellen.

KLEIDERBEUTEL AB- UND AUSGABE

Umkleidemöglichkeiten und die Kleiderbeutelabgabe befinden sich im Gymnasium Paulinum. Mit den Startunterlagen erhält jede:r Teilnehmende einen Kleiderbeutel,

in den die notwendigen Sachen gepackt werden können, die nach dem Lauf benötigt werden (z. B. trockene Bekleidung und Duschzeug). Die Kleiderbeutel können ab 7.30 Uhr im Gymnasium Paulinum abgegeben werden, wo sich auch Umkleiden befinden. Bitte keine Wertgegenstände oder zerbrechliche Sachen in den Kleidersack packen. Die Kleiderbeutelrückgabe erfolgt nur bei Vorlage der Startnummer bis 17 Uhr im Gymnasium Paulinum.

Danach verbleiben sie für die Dauer von vier Wochen in der Geschäftsstelle Münster-Marathon e.V., Windthorststraße 32, 48143 Münster. Vom Ziel bis zur Kleiderbeutelabgabe sind es nur wenige hundert Meter. Der Weg zurück ist gekennzeichnet. **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Beschädigung oder Verlust.**

LOST AND FOUND-PUNKT

Fundsachen verbleiben bis 17 Uhr am Lost and Found-Punkt im Gymnasium Paulinum. Danach verbleiben sie für die Dauer von vier Wochen in der Geschäftsstelle Münster-Marathon e.V., Windthorststraße 32, 48143 Münster.

MASSAGE

Die Massagezelte befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Ziel auf dem Domplatz.



MEDAILLEN-GRAVUR (IM GYMNASIUM PAULINUM)

Am Gymnasium Paulinum, in unmittelbarer Nachbarschaft zur Kleiderbeutelabgabe, besteht bis 16 Uhr die Möglichkeit, gegen Zahlung von 10,- € seine Medaille mit Namen und Zielzeit gravieren zu lassen. Im Rahmen der Online-Anmeldung kann die Gravur für 9,- € gebucht werden.

NOTFALL

Wer einen Notfall melden möchte, wendet sich bitte schnellstmöglich an einen Passanten, der über Mobilfunk die Notfallnummer wählt.

IM NOTFALL 112

WO ist was geschehen

WAS ist geschehen

WIE VIELE Personen sind verletzt

WELCHER ART sind die Verletzungen

WER ruft an

WARTEN auf Rückfragen

ORIENTIERUNGSPLAN

siehe Seiten 32 + 33

PARKMÖGLICHKEITEN

Parkmöglichkeiten für das Auto bestehen in direkter Nachbarschaft zum Marathon- und Staffelstart und zur Startunterlagenausgabe. Der Schlossplatz bietet ausreichend, aber nicht unbegrenzt Parkplätze und sollte über den Weg Rishon-Le-Zion-Ring, Hüfferstraße und Gerichtsstraße rechtzeitig angefahren werden.

Das Parken ist gebührenpflichtig (Schlossplatz 5,- €/Georgskommende 5,- €). Münster verfügt auch über einige Park & Ride-Parkplätze und über ein elektronisches Parkleitsystem, das immer aktuell die Kapazitäten der einzelnen Parkplätze und -häuser anzeigt.

Für die Bildung von Fahrgemeinschaften bieten wir euch auf unserer Webseite unter dem Menü-Punkt „Infos/Allgemeine Infos“ eine einfache Möglichkeit, Fahrten anzubieten oder anzufragen.

Bitte die marathonbedingten Sperrungen berücksichtigen. Wir bitten zu beachten, dass in Roxel am STW 3 keine Parkmöglichkeiten „Im Derdel“ und „Am Rohrbusch“ zur Verfügung stehen.

PARKMÖGLICHKEITEN

AM STARTPUNKT 28 KM LAUF

Parkmöglichkeiten sind in Startnähe des 28 km Laufes nur eingeschränkt vorhanden. Die für Starter:innen zur Verfügung stehenden Parkplätze Franz Hitze Haus (Sentruper Straße) und Schulabteilung Bistum Münster (Kardinal-von-Galen-Ring 55) sind ausgewiesen. Alle Parkmöglichkeiten in Nähe des Starts am Kardinal-von-Galen-Ring sind jederzeit von Süden aus zu erreichen. Weitere Informationen zum Parken am Start des 28 km-Laufs findet ihr im Orientierungsplan auf Seite 24/25.



SIEGEREHRUNGEN

PRINZIPALMARKT, ZIEL, VOLKSBANK IM MÜNSTERLAND-ZIELBÜHNE 12.35 UHR

» Platz 1 – 6 Gesamtwertung Männer- und Frauenmarathon

13.05 UHR

» Platz 1 – 3 deutsche Staatsangehörige Männer- und Frauenmarathon

14.00 UHR

» Platz 1 – 3 Gesamtwertung Männer und Frauen 28 km

14.10 UHR

» Gesamtsieger Männer Staffelmарathon
» Gesamtsieger Frauen Staffelmарathon
» Gesamtsieger Mixed-Staffel (nur bei Zieleinlauf vor 13 Uhr)

14.20 UHR

» Deutsche Meisterschaft der „Genossenschaftliche Bankengruppe (Geno)“ Platz 1 – 3, Männer und Frauen

GYMNASIUM PAULINUM, BÜHNE 15.00 UHR

» Altersklassen Siegerehrung Marathon
» Siegerehrung Platz 2 – 3 Staffelmарathon, ggf. auch Platz 1 Mixed-Staffel (bei Zieleinlauf nach 13 Uhr)

Die Preisübergabe erfolgt ausschließlich bei der Siegerehrung am Veranstaltungstag. Die Preise werden nicht zugesandt.

Zur **Siegerehrung für den DZ HYP Studi-Cup** und zur **Handwerks-Marathon-Wertung** wird zu einem späteren Zeitpunkt eingeladen. Die Siegerehrung für die **Mannschaftswertung**

erfolgt nicht am Veranstaltungstag. Diese Preise werden zugesandt.

START DES MARATHONS

Lang herbeigesehnt erfolgt der Start des Volksbank-Münster-Marathons pünktlich um **9 Uhr**. Nun bloß nicht drängeln – der Weg ist weit und die persönliche Zeit wird ja durch den Transponder an der Startnummer erst beim Überlaufen der Matten unter dem Startbanner ausgelöst (Nettozeit). Ruhe und Disziplin sind hier gefragt. Auch sollte man es vermeiden, auf den ersten Kilometern durch zu schnelles Laufen vermeintlich verlorene Zeit wieder gutzumachen. Alte „Marathonhasen“ wissen, dass dies sich meist auf den letzten Kilometern bitter rächt.

Der Zugang zum Start- und Zielbereich erfolgt nur für Läuferinnen und Läufer.

Ausnahmen von der Nettozeit: Die sogenannte Bruttozeit – die gelaufene Zeit ab dem Startschuss bis zum persönlichen Zieleinlauf – gilt für die jeweils schnellsten Läuferinnen und Läufer im Feld, denn Sieger:in ist, wer als Erste:r das Ziel erreicht.

Achtet bitte darauf, dass sich keine Läuferinnen oder Läufer ohne Startnummer unter die ordnungsgemäß gemeldeten Teilnehmer:innen mischen. Diese Läufer:innen verfälschen das Leistungsbild und nehmen Dienste und Hilfen in Anspruch, die nur für angemeldete Starter:innen vorgesehen sind!

STARTAUFSTELLUNG MARATHON

Die Startaufstellung erfolgt in vier Startgruppen. Die einzelnen Startbereiche werden

unterschiedlich markiert. Jede:r Teilnehmende wird entsprechend der bisherigen Marathonzeit einem Startbereich zugeordnet. Auf jeder Startnummer, mit Ausnahme des letzten Startbereiches (über 4:00 Std. und Debütant:innen), ist er mit einem farbigen Punkt gekennzeichnet. So ist gewährleistet, dass jede:r den zugewiesenen Startblock zügig findet. Am Zugang zu den einzelnen Startblöcken erfolgt eine Kontrolle. Die Strecke ist komplett frei von Autoverkehr. Zufahrtsstraßen werden gesperrt und durch Streckenposten gesichert. Absperrgitter und Flatterband ergänzen die Absperrmaßnahmen.

STARTNUMMER

Die Startnummer, die man zusammen mit den Startunterlagen erhalten hat, enthält einen Transponder für die Zeitmessung und ist gut sichtbar und unverändert auf der **Vorderseite des Laufshirts** zu befestigen. Auf der Rückseite der Nummer besteht die Möglichkeit, einige wichtige Daten mit einem Kugelschreiber einzutragen. Dies ist für den Ernstfall gedacht. Sollte unterwegs etwas passieren und jemand ist nicht ansprechbar, was niemand hofft, wissen die medizinischen Helfer:innen, wer von den Angehörigen zu informieren ist

oder welche medizinischen Besonderheiten zu berücksichtigen sind. Zur eigenen Beruhigung sollte man dies tun. Startnummern sind nicht übertragbar.

STRECKENPLAN

siehe Seiten 34 + 35

TOILETTEN

Am Start ist die Nervosität groß – Vorstartfieber genannt. Dies geht häufig einher mit erhöhtem Harndrang. Für kleine und große Bedürfnisse sind im Startbereich Toiletten aufgebaut. Auch in der Nähe der Verpflegungspunkte und im Ziel sind WCs zu finden.

TROUBLE DESK – KONTAKT FÜR LETZTE FRAGEN

Alle Fragen zum Start, zu den Unterlagen usw. werden am Trouble Desk bei der Startunterlagenausgabe am Gymnasium Paulinum geklärt.

Öffnungszeiten:

Freitag, 06.09., von 14 bis 19 Uhr
Samstag, 07.09., von 10 bis 19 Uhr
Sonntag, 08.09., von 7 bis 9 Uhr

SERVICEHOTLINE
0 18 05 - 92 92 92*

ab 0,14 €/Min.

Für alle Fragen rund um Streckensperrungen, Busverkehr, An- und Abfahrt, Parken usw. steht unsere Marathonhotline Samstag und Sonntag zur Verfügung.

Samstag, 07.09., von 13 bis 20 Uhr
Sonntag, 08.09., von 6 bis 15 Uhr



VERPFLEGUNGS- TABELLE

KM	ART	ORT	VERSORGUNG
4,3	EP	Kanonierplatz	Trinkwasser
7,5	EP	Servatiiplatz / Promenade	Trinkwasser
9,5	VP	Ludgerstraße	Trinkwasser, Sanotact Elektrolyte Aktiv, Obst
11,8	EP	Scharnhorststr. / Platz der Weißen Rose	Trinkwasser
14,5	VP	Vesaliusweg	Trinkwasser, Sanotact Elektrolyte Aktiv, Obst
17,5	EP	Mendelstraße / Gievenbecker Weg	Trinkwasser
20,3	VP	Haus Uhlenkotten	Trinkwasser, Sanotact Elektrolyte Aktiv, Obst
22,5	EP	Hermann-Hesse-Straße / Mörikestraße	Trinkwasser
25,3	VP	Haus Vögeding	Trinkwasser, Sanotact Elektrolyte Aktiv, Obst, Cola
27,5	EP	Stodtbrockweg	Trinkwasser
30	VP	Wulfertstraße	Trinkwasser, Sanotact Elektrolyte Aktiv, Obst, Cola
32,5	EP	Ramertsweg	Trinkwasser
35	VP	Mergelberg / Ecke Nünningweg	Trinkwasser, Sanotact Elektrolyte Aktiv, Obst, Cola
37,5	EP	Gievenbecker Reihe	Trinkwasser
40	VP	Vesaliusweg	Trinkwasser, Sanotact Elektrolyte Aktiv, Obst, Cola
Ziel	VP	Prinzipalmarkt	Erdinger, Trinkwasser, Sanotact Elektrolyte Aktiv, Obst, Cola



UMKLEIDE

Umkleiden befinden sich im Gymnasium Paulinum, Am Stadtgraben 30, 48143 Münster.

URKUNDEN

siehe Ergebnisse Seite 9

VERPFLEGUNGS- UND ERFRISCHUNGSPUNKTE

16 Verpflegungs- (VP) und Erfrischungspunkte (EP) sorgen auf der Strecke dafür, dass Energie nachgetankt werden kann. Die Tabelle auf Seite 14 gibt Auskunft darüber, wo man was bekommt.

Bananen- und Apfelsinenstücke sowie Sanotact Elektrolyte Aktiv, Wasser und Cola (ab km 25,3) gibt es an den VP. An den EP wird nur Wasser in Bechern gereicht. Getränke und Verpflegung werden immer in der gleichen Reihenfolge an den VP angeboten: **Eigenverpflegung – Wasser – Sanotact Elektrolyte Aktiv – Obst**.

WAS/WANN/WO

Start-Marathon: 9 Uhr, Schlossplatz

Zieleinlauf: ab 11 Uhr, Prinzipalmarkt

Zielschluss: 15 Uhr

WETTKAMPFREGELN

Diese Veranstaltung wird nach den Richtlinien des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und der World Athletics (WA) ausgerichtet. Die Bestimmungen gelten für Läufer:innen **mit und ohne** DLV-Startrecht. Regelverstöße können zur Disqualifikation führen. Dazu zählen insbesondere:

- » Start mit mehreren Startnummern/Transpondern oder deren Weitergabe
- » Jegliche Veränderung der Startnummer (Diese ist deutlich sichtbar auf der Brust zu tragen.)
- » Mitführen bzw. Nutzen von technischen Hilfsmitteln, insbesondere **Smartphones mit Kopfhörern etc.**
- » Mitführen eines Babyjoggers o.ä. und/oder Tieren
- » Verlassen oder Abkürzen der offiziellen Wettkampfstrecke
- » Absichtliche oder unachtsame Vermüllung der Wettkampfstrecke
- » Begleiten auf Fortbewegungsmitteln wie Fahrrädern, Inlinern etc.
- » Verstöße gegen die sportlichen Regeln des DLV und der WA
- » Verpflegungsannahme von einer Person, die sich nicht im gekennzeichneten Bereich der EP/VP befindet

REGEL TR 8 EINSPRÜCHE UND BERUFUNGEN (WA)

TR 8.2 Einsprüche, die das Ergebnis oder die Durchführung des Wettkampfes betreffen, müssen innerhalb von 30 Minuten nach offizieller Bekanntgabe des Wettkampfergebnisses eingelegt werden.

(Anmerkung: Die [vorläufige] offizielle Ergebnisliste wird beim WN-Stand auf dem Lamberti-Kirchplatz ausgehängt, wobei der Zeitpunkt der Ergebnisbekanntgabe schriftlich festgehalten wird.)

TR 8.3 Jeder Einspruch muss von einem Athleten, einer in seinem Namen handelnden Person oder von einem offiziellen Vertreter seiner Mannschaft mündlich dem zuständigen Schiedsrichter vorgetragen werden.

(Anmerkung: Der Schiedsrichter befindet sich im historischen Rathaus am Prinzipalmarkt [Gebäude mit Balkon].)

ZEITERFASSUNG

Die Zeitmessung erfolgt mit dem Zeitmesssystem Chronotrack. Dabei werden kostenlose „Einmal-Transponder“ an der Startnummer verwendet, die nicht wieder abgegeben werden müssen.



Volksbank Münster Marathon



Vorbehaltlich des
Termins für die
Kommunalwahl
NRW 2025

14.09.2025

SAVE THE DATE

www.volksbank-muenster-marathon.de

ZIELEINLAUF

Wenn die Ziellinie überlaufen wird, ist die Laufzeit registriert. Wir bitten alle Läufer:innen, jedoch nicht direkt auf der Ziellinie stehen zu bleiben, sondern bis zum Ende des Zielbereiches zügig weiterzugehen – das ist besser für das Herz- und Kreislaufsystem und verhindert eine plötzliche Kreislaufschwäche. Wer sich unwohl fühlt, sollte ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Direkt nach dem Zieleinlauf gibt es für jeden Finisher folgende Stationen:

1. Ärztliche Notfallversorgung
2. Medaillen (nur Marathon und Hengst-Filtration-28)
3. Erfrischung
4. Verpflegung
5. Ausgabe **vorbestellter** Marathon-Shirts
6. Erdinger
7. Massage

Nach dem Zielbereich, auf dem ausgeschilderten Weg zu den Duschen, folgt die Massage-Station mit weiterer ärztlicher Hilfe auf dem Domplatz.

AM 19.09. UM 19.00 UHR –
SPORT 1

FERNSEHÜBERTRAGUNG: MARATHONZUSAMMENFASSUNG

Zum achten Mal in der Geschichte des Volksbank-Münster-Marathons überträgt Sport 1 am Donnerstag, 19. September von 19.00 bis 19.30 Uhr eine Zusammenfassung unseres Marathons. Wir sind stolz und glücklich darüber und hoffen, auch euch damit eine kleine Freude zu machen.

Unser langjähriger Filmpartner IK Medien hat schon in den letzten Jahren eine Mi-

schung gefunden, die Spitzensport und Breitensport gut miteinander verbindet, gemixt mit dem Erlebnischarakter unseres Marathons und der Stimmung am Straßenrand sowie im Zielbereich.

Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Film und hoffen auf eine hohe Einschaltquote.

ZIELSCHLUSS

Das Zeitlimit für die Marathon-Strecke beträgt sechs Stunden. Teilnehmer:innen, die den Zielschluss nicht einhalten können, folgen bitte den Anweisungen des Streckenpersonals.

ZWISCHENZEITEN

Große Uhren sind bei km 10, km 21, km 30 sowie im Ziel. An diesen Punkten kann man die aktuelle **Zwischenzeit** ablesen.



MENTORENPROGRAMM

Seit vielen Jahren gibt es bereits das Mentorenprogramm, bei dem u. a. der Fußball- und Leichtathletikverband Westfalen und das Zentrum für Sportmedizin knapp 40 Trainer:innen und Betreuer:innen aus ganz Westfalen und dem benachbarten Niedersachsen unterstützen, Läufer:innen zielgerichtet auf den Volksbank-Münster-Marathon, Atruvia Staffelmarahton oder Hengst-Filtration-28 vorzubereiten. Die Mentor:innen werden von Münster-Marathon e.V. entsprechend eingekleidet und erhalten jegliche Trainingshilfen, die sie für das Training mit ihren Schützlingen benötigen.

Ein wichtiger Baustein sind auch die monatlichen Seminare zwischen März und Juli mit Vorträgen von Referenten des Zentrums für Sportmedizin Münster. Schließlich gehört dazu auch MüMa on Tour, in deren Rahmen es sich Lauf-Treffs aus der Region zur Aufgabe gemacht haben, laufwillige Marathonis auf ihren 25 bis 30 km langen Läufen zu begleiten. Jede Woche an einem anderen Ort. Die Aktionen sind ein großartiger Erfolg – die Läuferinnen und Läufer, die das Mentorenangebot angenommen haben, sind begeistert. Sie werden vorsichtig und systematisch angeleitet, erhalten viele Tipps und Informationen und fühlen sich gut auf den Volksbank-Münster-Marathon vorbereitet – und das alles kostenlos und unverbindlich. Danke dem Zentrum für Sportmedizin und dem FLVW.

RAHMENPROGRAMM

ZUM VOLKSBANK-MÜNSTER-MARATHON



POWERPOINT	WO	WANN	UNTERHALTUNGSPROGRAMM	MODERATION
Start	Schlossplatz	08.15 – 09.15 Uhr	Münster Vicious Allstars Cheerleader	Michael Brinkmann
Schmitz Cargobull Power Point	Aegidiitor	08.30 – 15.00 Uhr	Schmetterlinge auf Stelzen, Past Perfect, Devils Coed Cheerleader	Oliver Harbring
AWM Power Point	Rothenburg / Aegidiimarkt	08.30 – 15.00 Uhr	Stelzenlauf, Trommelgruppe Groove Onkels	Eva Meintrup
Music Point Neubrückentor	Promenade / Kanalstraße	08.15 – 10.30 Uhr	DJ Jens Averwenser	
Music Point Mauritztor	Promenade / Ecke Mauritztor	09.00 – 10.30 Uhr	Musikschule Nienberge Trompetenensemble	
Volksbank im Münsterland Zielbühne	Prinzipalmarkt	09.15 – 15.00 Uhr	Münster Vicious Allstars Cheerleader, Bühnenprogramm mit BMX Show, Großfiguren auf Stelzen, der berühmte Eiermann	Michael Brinkmann Stephanie Müller-Spirra
Wecker Druckluft-Europameile	Himmelreichallee / Ecke Annette-Allee	09.30 – 15.00 Uhr	Peters Weinbar, Europameile mit Köstlichkeiten aus den Partnerstädten Münsters, ein freundlicher Drache, mobile Disco-Kugel	
Music Point	Annette-Allee / Höhe Mövenpick	09.30 – 11.15 Uhr	Musikschule Nienberge Saxophon Quartett	
Stadtwerke-Kids-Point	Himmelreichallee 50	09.30 – 13.30 Uhr	Schoppenstecher, Europameile mit den Partnerstädten Münsters, ein freundlicher Drache, mobile Disco-Kugel	
Wecker Druckluft Power Point	Kardinal-von-Galen-Ring	09.30 – 14.30 Uhr	Cheerleader Diamonds Elite, Greenbeats trommeln, Rosenbüsche erwachen zum Leben	Stefan Werding
Music Point	Mensa II / Brücke Coesfelder Kreuz	09.30 – 11.30 Uhr	Marchingband	
Music Point Stadion Gievenbeck	Hensenstraße	09.45 – 11.45 Uhr	Jazz Zwillinge	
Schmitz Cargobull Music Point	Altenberger Straße	09.30 – 12.30 Uhr	Around and Around (Band)	
Power Point Nienberge	Zentrum Nienberge	09.30 – 12.30 Uhr	Samba Trommelgruppe, Kamel auf Stelzen, Cheerleader Cheer X-Cess	Julia Ures
Music Point Nienberge	Kirmstraße / Annette von Droste-Hülshoff Grundschule	10.00 – 12.30 Uhr	Musikschule Nienberge	
Music Point	Rüschhausweg / Schonebeckerweg	10.00 – 12.45 Uhr	Samba Trommelgruppe	
Music Point	Twerenfeldweg / Stodtbrockweg	10.15 – 13.00 Uhr	Afrokubanische Trommelgruppe	
Power Point Roxel	Zentrum Roxel	10.00 – 13.30 Uhr	Libelle auf Stelzen, Cheerleader, Samba Trommelgruppe	Fabian Ebbeler
Music Point	Roxeler Straße 556	10.00 – 13.30 Uhr	The Dandys	
Schmitz Cargobull Power Point	Roxeler Straße / Dingbängerweg	10.15 – 13.30 Uhr	Without a doubt – Band	Rene Bertelsbeck
Power Point Gievenbeck	Zentrum Gievenbeck	10.30 – 14.15 Uhr	Samba Trommelgruppe, Einhorn auf Stelzen	Andrea Hahn
Music Point Gievenbeck	Arnheimweg	12.00 – 14.00 Uhr	Musikschule Nienberge	
Music Point	Roxeler Straße / Albert-Schweitzer-Str.	10.45 – 14.15 Uhr	Afrikanische Trommelgruppe	
AFTER-RUN Party	Gymnasium Paulinum	ab 12.30 Uhr	DJ Jens Averwenser	

HENGST-FILTRATION-28

START

Start: 10.10 Uhr

Wo: Kardinal-von-Galen-Ring/ südlich des Kreuzungsbereichs zum Vesaliusweg und zur Niels-Stensen-Straße

STARTAUFSTELLUNG

Die Startaufstellung erfolgt in Laufrichtung auf dem linken Fahrstreifen des Kardinal-von-Galen-Rings auf Höhe der Bühne.

Nach etwa 300 Metern laufen in der Domagkstraße die Strecken des Hengst-Filtration-28 und des Marathons sowie Staffelmaraathons zusammen. Bitte nehmt hier Rücksicht auf diese Läufer:innen, die schon 15 Kilometer hinter sich haben und bleibt vorerst auf der linken Seite der Laufstrecke.

STARTNUMMER

Die Startunterlagenausgabe erfolgt im Gymnasium Paulinum. Alle Teilnehmenden erhalten vor Ort eine Startnummer sowie eine „gelbe Rückennummer“ mit der Aufschrift „28 km“. Die Startnummer ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Laufshirts zu befestigen. Auf der Rückseite der Nummer besteht die Möglichkeit, einige wichtige Daten mit einem Kugelschreiber einzutragen. Dies ist für den Ernstfall gedacht.

Die „gelbe Rückennummer“ ist gut sichtbar unverändert auf der Rückseite des Laufshirts zu befestigen.

Startnummern sind nicht übertragbar.

STRECKENPLAN

siehe Seiten 34 + 35

PARKMÖGLICHKEITEN/ANREISE

Anreise und Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe zur Startunterlagenausgabe sind ab 8 Uhr aufgrund des Marathonstarts um 9 Uhr eingeschränkt. Nutzt möglichst Fahrgemeinschaften oder kommt als Münsteraner z. B. mit dem Fahrrad.

Für die Bildung von Fahrgemeinschaften bieten wir euch auf unserer Webseite unter dem Menü-Punkt „Infos/Allgemeine Infos“ eine einfache Möglichkeit, Fahrten anzubieten oder anzufragen.

PARKPLÄTZE NÄHE STARTPUNKT

Parkmöglichkeiten sind in Startnähe des 28 km-Laufes nur eingeschränkt vorhanden. Die für Starter:innen zur Verfügung stehenden Parkplätze Franz Hitze Haus (Sentruper Straße) und Schulabteilung Bistum Münster (Kardinal-von-Galen-Ring 55) sind ausgewiesen.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZU PARKMÖGLICHKEITEN

siehe Seite 11

Die Startunterlagenausgabe befindet sich ca. 1,7 km vom Start des Hengst-Filtration-28 entfernt. Zum Start solltet ihr dem Fußweg Am Stadtgraben, Adenauerallee, Annette-Allee, Vesaliusweg erfolgen (siehe Orientierungsplan Seite 24 + 25). Wichtig: Bleibt auf dem Gehweg, da euch in diesem Bereich ggf. die Führungsfahrzeuge und die ersten Marathonläufer:innen entgegenkommen.

Der Schlossplatz Nähe Marathonstart liegt ca. 1,6 km vom Start des 28 km-Laufs entfernt.

Wenn ihr eure Laufkolleg:innen beim Marathon- oder Staffelstart anfeuern möchtet, führt euch anschließend folgender Fußweg am schnellsten zum Start des 28 km-Laufes: Schlossplatz, Gerichtsstraße, Hüfferstraße, nach links auf den Kardinal-von-Galen-Ring. Achtet beim Queren der Marathonstrecke im Vesaliusweg/Ecke Kardinal-von-Galen-Ring auf das Läuferfeld.

SHUTTLE-SERVICE/ TRANSFERBUSSE

Zum Startpunkt des Hengst-Filtration-28 wird kein Shuttlebus oder Transferbus zur Verfügung gestellt!

KLEIDERBEUTEL

Umkleidemöglichkeiten und die Kleiderbeutelabgabe befinden sich im Gymnasium Paulinum. Es können keine Kleiderbeutel am Startpunkt des Hengst-Filtration-28 abgegeben werden. Allgemeine Regelungen zur Kleiderbeutelabgabe findet ihr auf Seite 10.

TOILETTEN

Für kleine und große Bedürfnisse sind gegenüber dem Start auf der rechten Seite des Kardinal-von-Galen-Rings Toiletten aufgebaut. Auch in der Nähe der Verpflegungspunkte und im Ziel sind WCs zu finden.

ZEITERFASSUNG

Die Zeitmessung erfolgt mit dem Zeitsystem Chronotrack. Dabei werden kostenlose „Einmal-Transponder“ an der Startnummer verwendet, die nicht wieder abgegeben werden müssen.

Der Transponder wird erst beim Überlaufen der Matten unter dem Startbogen ausgelöst (Nettozeit). Ausnahmen von der Nettozeit: Die sogenannte Bruttozeit – die gelaufene Zeit ab dem Startschuss bis zum persönlichen Zieleinlauf – gilt für die jeweils schnellsten Läuferinnen und Läufer im Feld, denn Sieger:in ist, wer als Erste:r das Ziel erreicht.

ZWISCHENZEITEN

Die Zwischenzeiten können bei km 21 und km 30 sowie im Ziel abgelesen werden.

ZIELEINLAUF

Informationen zum Zieleinlauf findet ihr auf Seite 18.

ZIELSCHLUSS

Der Zielschluss für den Hengst-Filtration-28 ist um 15 Uhr. Teilnehmende, die den Zielschluss nicht einhalten können, folgen bitte den Anweisungen des Streckenpersonals.

SIEGEREHRUNG

siehe Seite 12

ERGEBNISSE UND URKUNDEN

Die vorläufige Ergebnisliste wird während der Veranstaltung laufend aktualisiert und auf unserer Webseite unter dem Menüpunkt „Infos/Ergebnisse“ veröffentlicht. Urkunden sind am Abend des Veranstaltungstages über die Ergebnisliste abrufbar.



– das Meiste vom Ganzen –



- S** Startunterlagenabgabe, Kleiderbeutelabgabe, Duschen im Gymnasium Paulinum
 - Start** Start Marathon und Staffelmarahton
 - Start 28 km** Hengst-Filtration-28
 - P** Parkmöglichkeiten für Starter:innen beim Hengst-Filtration-28
 - P1: Parkfläche Franz Hitze Haus – Sentruper Straße
 - P2: Parkfläche Schulabteilung Bistum Münster, Kardinal-von-Galen-Ring 55
 - P3: Kleiner öffentlicher Parkplatz – Zufahrt gegenüber Sentruper Straße Richtung Annette-Allee
 - P4: Sportpark Sentruper Höhe – Sentruper Straße
- (Alle Parkmöglichkeiten sind jederzeit aus Süden über den Kardinal-von-Galen-Ring zu erreichen. Nördlich der Parkflächen ist der Ring zwischen 9 und 15 Uhr gesperrt.)



„Wir stellen den Menschen in den Mittelpunkt und sind mit dem Herzen dabei.“

Werte leben – schaffen – weitergeben

Unsere Experten für Ihr Vermögen

Als Kunde der Werte-Bank-Münsterland dürfen Sie erstklassige Leistungen, umfassende Kompetenz, absolute Zuverlässigkeit, Diskretion und exklusiven Service erwarten.

Als genossenschaftliche Privatbank sichern wir Ihr Vermögen über Generationen und Sie können sorgenfrei in die Zukunft blicken.

MEDIZINISCHE VERSORGUNG BEIM 22. VOLKSBANK-MÜNSTER-MARATHON

Liebe Läuferinnen und Läufer!

22 Jahre Marathon heißt 22 Jahre Erfahrung in der medizinischen Versorgung der Laufsportler:innen an der Strecke. Wir versuchen in jedem Jahr dazuzulernen und uns auch in diesem Segment fortlaufend zu verbessern.

Basierend auf den Erfahrungen der zurückliegenden Jahre gibt es in diesem Jahr einige Neuerungen: **2024 bringen wir die Medizinische Hilfe noch näher zu euch an die Laufstrecke!** Anstelle der in den zurückliegenden Jahren kaum beanspruchten Medical Points 1 und 3 finden sich an der Strecke nun vier zusätzliche neue mobile Notfallteams, die das Starterfeld fortlaufend in Richtung Ziellinie begleiten. Insgesamt sind neun mobile Notfallteams auf der Laufstrecke für euch da, die bei Notfällen aller Art ohne Verzögerung Hilfe leisten können und durch elf Rettungsfahrzeuge ergänzt werden, die jederzeit kurzfristig jeden Punkt der Laufstrecke erreichen können.

Neben den bewährten Fahrradärzten aus dem ZfS begleiten in diesem Jahr erstmals Sanitätsfahradstaffeln der Hilfsorganisationen die Läufer:innen über die gesamten 42,195 km. Sie achten auf erschöpfte Läufer:innen und können bei Problemen jederzeit angesprochen werden.

Darüber hinaus ist die Marathonstrecke in diesem Jahr mit zwei gut sichtbar gekennzeichneten Medical Points versorgt. Diese befinden sich in unmittelbarer Nähe des Staffelpunktes 3 an der Roxeler Straße (km 31) und im Zielbereich. Die Medical Points sind in die Absperrungen der Strecke integriert, sodass sie von den Läufer:innen,

ohne die Strecke verlassen zu müssen, angehalten werden können.

Im Zielbereich befindet sich qualifizierte medizinische Versorgung direkt an der Ziellinie, ebenso am Ende des abgesperrten Zielbereiches sowie im Bereich der Umkleiden am Gymnasium Paulinum.

Auf dem Domplatz (nach dem Verlassen des abgesperrten Zielbereiches) bieten wir – wie bereits in den Vorjahren – die Möglichkeit zu kostenloser Sportmassage zur Einleitung der Regenerationsphase. Auch hier besteht die Möglichkeit zu medizinischer Versorgung.

Bitte unterstützt das medizinische Team an der Strecke, indem ihr den Notfallpass auf der Rückseite eurer Startnummer vollständig ausfüllt. Wir freuen uns über eure Teilnahme und wünschen euch einen erfolgreichen 22. Volksbank-Münster-Marathon 2024!



Euer Dr. med.
Ralph Schomaker,
Rennerzt



16. Stadtwerke-Kids-Marathon

Gemeinsam ins Ziel

Wir drücken
Euch die
Daumen.



Wir wollen Kinder für Sport begeistern. Darum lieben wir den Stadtwerke-Kids-Marathon: Jedes Jahr laufen 300 Kinder die letzten 1,5 Kilometer im Marathonkurs mit.

 **Stadtwerke
Münster**

16. STADTWERKE- KIDS-MARATHON

IM RAHMEN DES 22. VOLKSBANK-MÜNSTER-MARATHONS

START

Der Start ist am Stadtwerke-Kids-Point an der Westfälischen Schule für Musik, Himmelreichallee 50, und ist nur über die Promenade zu erreichen, da die Himmelreichallee gesperrt ist.

STARTZEIT

Ab 11.30 bis 13 Uhr, gruppenweise in Begleitung unserer Helfer:innen oder allein in Begleitung eines oder einer vom Erziehungsbeauftragten angegebenen Teilnehmers oder Teilnehmerin am Marathon oder 28 km-Lauf.

BETREUUNGSMÖGLICHKEITEN AM START

Ab 9 Uhr Startnummernausgabe für alle angemeldeten Kinder

ZIEL/ABHOLPUNKT

Prinzipalmarkt, Abholung der Kinder auf dem Domplatz hinter der Domgasse

STRECKE

ca. 1,5 km
Es handelt sich nicht um einen Wettkampf.

TEILNEHMER:INNEN

Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren

AUSZEICHNUNG

Medaille, T-Shirt und ein kleines Geschenk

Das Teilnehmerlimit ist bereits erreicht – eine Teilnahme ist daher nicht mehr möglich.



Anzeige Stadtwerke Münster

8. SEPTEMBER 2024
WWW.STADTWERKE-MUENSTER.DE

STADT MÜNSTER

EINE STADT. EIN ZIEL. EIN TEAM.

awm
alle wirken mit!

Was genau dahinter steckt, erfährst du hier:
awm.muenster.de/vision2030

Anzeige awm



Union Investment

„Mit Beobachtungen, Analysen und meiner Erfahrung helfe ich Sportlern, ihre Ziele zu erreichen.“

Anett Szigeti | Sportpsychologin und Mental Coach

Kompetenz zahlt sich aus. Auch bei der Geldanlage

Wir beobachten und analysieren täglich die weltweiten Kapitalmärkte. Mit mehr als 65-jähriger Erfahrung passen wir unsere Investmentfonds den aktuellen Gegebenheiten an und schaffen so neue Möglichkeiten.

Genossenschaftliche FinanzGruppe Volksbanken Raiffeisenbanken

Aus Geld Zukunft machen

Weitere Informationen, die Verkaufsprospekte, die Anlagebedingungen und die Basisinformationsblätter erhalten Sie kostenlos in deutscher Sprache bei Ihrer Volksbank im Münsterland eG oder direkt bei Union Investment Service Bank AG, 60311 Frankfurt am Main, oder auf www.union-investment.de/downloads. Stand: 6. August 2024

Anzeige Union Investment



Everyone is an athlete...!

Leistungsdiagnostik im ZfS
– von vielen Krankenkassen bezuschusst

Sportphysiotherapie im ZfS
– alle gesetzlichen und privaten Krankenkassen

Sportomedicum CAMPUS
– die ZfS-Filiale auf dem Sport-Campus

Orthopädie
Physiotherapie
Leistungsdiagnostik
Checkup-Medizin

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Anzeige ZfS

Offizieller sportmedizinischer Partner des



zfs

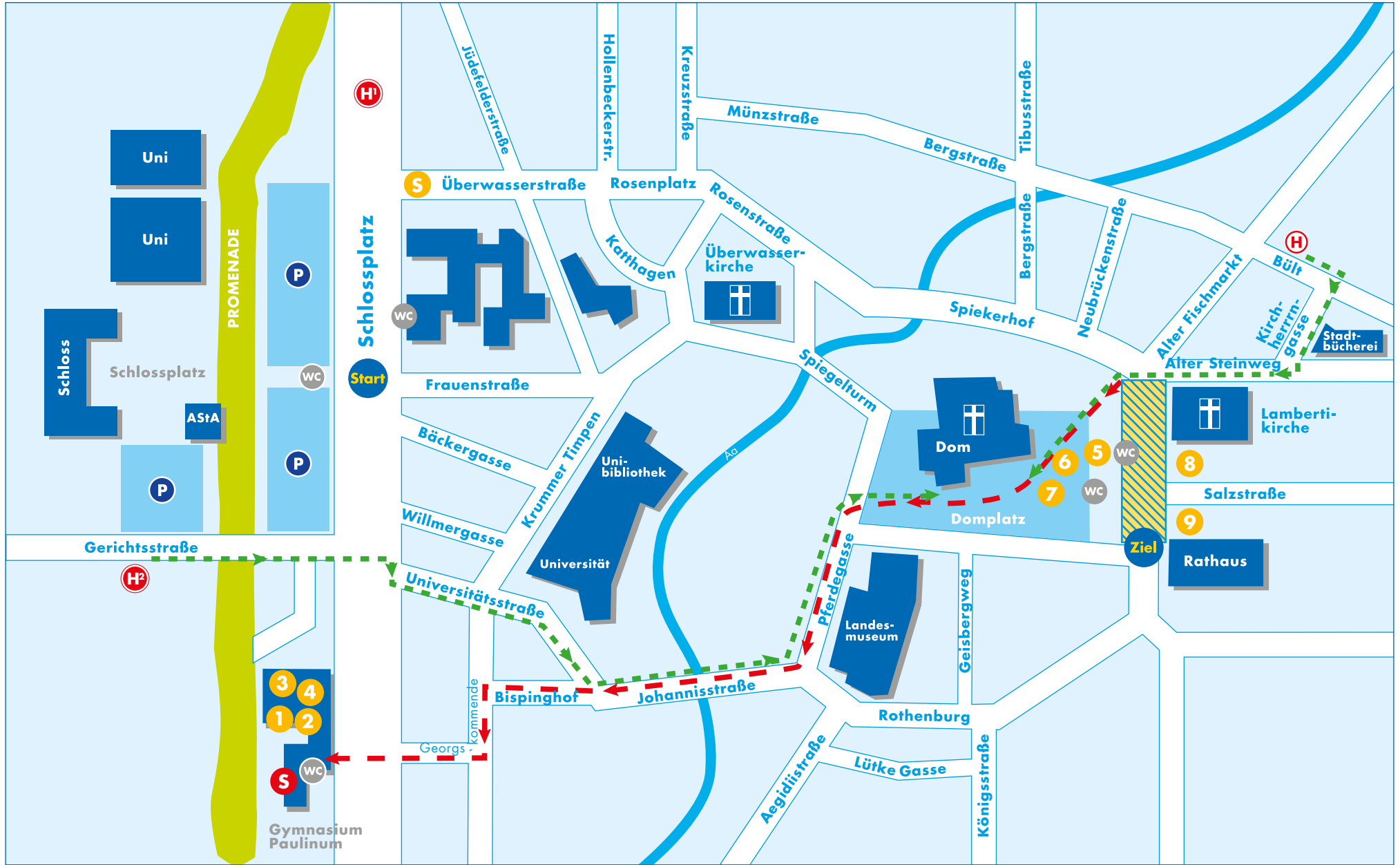


Zentrum für Sportmedizin

www.zfs-muenster.de

Tel. 0251 - 131362-0

Ärztl. Privat- und Selbstzahlerpraxis | Physiotherapie alle Krankenkassen



- | | | | | | |
|---|----------------------------------|--|--------------------------------------|---------------------------------|---|
| S Startunterlagenausgabe
Gymnasium Paulinum | Zielversorgung | S Aufstellung Staffelläufer:innen vor dem Start | 3 Duschen (Frauen und Männer) | 7 Staffell-Meeting Point | H Zwischenstopp nur für Staffell-Busse aus Roxel |
| Weg vom Ziel zur Kleiderbeutelrückgabe | Weg vom Staffellbus zum Domplatz | 1 Staffellshirtausgabe | 4 Kleiderbeutelabgabe | 8 Marathon-Meeting Point | H¹ Abfahrt Staffell-Busse |
| | | 2 Medaillen-Gravur | 5 Massage | 9 Ergebnisdienst WN | H² Ziel Staffell-Busse |
| | | | 6 Abholpunkt Kids-Marathon | | |

Hotline-Nr. 01805 92 92 92*

Samstag, 07.09., von 13 bis 20 Uhr
Sonntag, 08.09., von 6 bis 15 Uhr

*0,14 € / Min. a. d. Festnetz
max. 0,42 € / Min. a. d. Mobilfunknetz



Power Points/Bühnenprogramm

- 01 Schmitz Cargobull Power Point – Aegidiitor
- 02 AWM Power Point – Aegidiemarkt
- 03 Music Point Neubrückenort – Promenade / Kanalstraße
- 04 Volksbank im Münsterland Zielbühne – Prinzipalmarkt
- 05 Wecker Druckluft – Europameile – Himmelreichallee
- 06 Wecker Druckluft Power Point – Kardinal-von-Galen-Ring
- 07 Schmitz Cargobull Music Point – Altenberger Straße
- 08 Power Point – Zentrum Nienberge
- 09 Power Point – Zentrum Roxel
- 10 Schmitz Cargobull Power Point – Roxeler Straße / Dingbänger Weg
- 11 Power Point – Zentrum Gievenbeck

Medical-Point (MP)

- 01 Roxel Ortsausgang, Roxeler Straße
- 02 Ziel, Prinzipalmarkt

Stadtwerke-Kids-Marathon

- S = Start / Stadtwerke-Kids-Point Westfälische Schule für Musik (Himmelreichallee 50)



- A = Abholpunkt / Domplatz
- Z = Ziel / Prinzipalmarkt

Hengst-Filtration-28



- S = Start Kardinal-von-Galen-Ring

Erfrischung-Punkt/nur Wasser (EP)

Vollverpflegung (VP)

km	EP / VP	Ort	Verein
01 04,3	EP1	Kanonierplatz	DJK Marathon Münster e.V.
02 07,5	EP2	Servatiplatz / Promenade	SC Westfalia Kinderhaus
03 09,5	VP1	Ludgeristraße	Lebenshilfe e.V.
04 11,8	EP4	Scharnhorststr. / Platz der Weißen Rose	SV Blau-Weiß Aasee Münster e.V.
05 14,5	VP2	Vesaliusweg	Sparta Münster e.V.
06 17,5	EP5	Mendelstraße / Gievenbecker Weg	Förderverein Michaelschule Münster
07 20,3	VP3	Haus Uhlenkotten	LSF Münster e.V. (Walker)
08 22,5	EP6	Hermann-Hesse-Straße / Morikestraße	SC DJK Nienberge
09 25,3	VP4	Haus Vögeding	Tri Finish / Variowell
10 27,5	EP7	Stadtbrockweg	Hochschulsport Münster Läufer
11 30,0	VP5	Wulferstraße	ASV Senden
12 32,5	EP8	Ramertsweg	SV Altenberge
13 35,0	VP6	Mergelberg / Ecke Nünningweg	TSC Gievenbeck e.V.
14 37,5	EP9	Gievenbecker Reihe an der Feuerwehr	Lauffreize Hohenholte
15 40,0	VP7	Vesaliusweg	DJK Sparta Münster e.V.
Ziel	VP8	Zielverpflegung Prinzipalmarkt	TUS Hiltrup 1930 e.V.

Staffelwechsel-Punkt (SW)

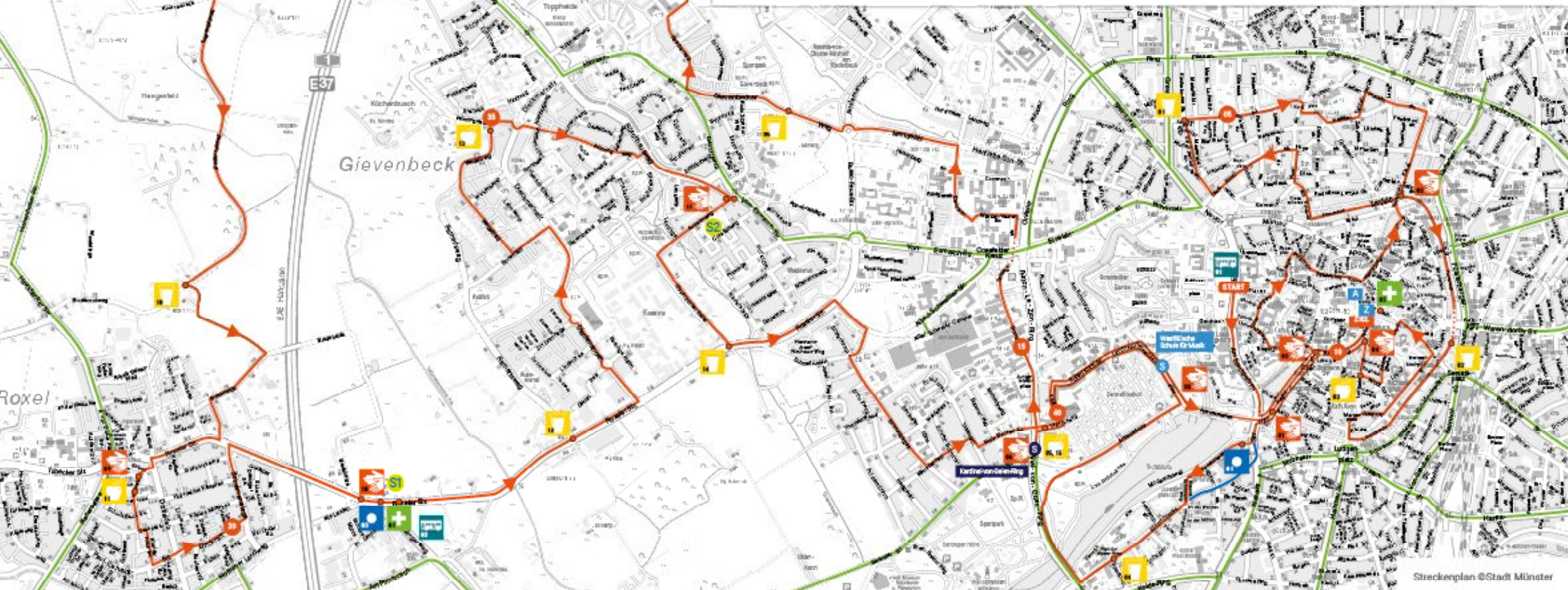
- 01 Weseler Straße / Ecke Bismarckallee
- 02 in Nienberge / Altenberger Straße
- 03 Roxeler Straße / Nähe Dingbängerweg

Standorte Staffelbusse

- 01 Abfahrt Transferbusse zu SW 02+03 Schlossplatz einmalig um 09.30 Uhr
- 02 Standort Transferbusse SW 02
- 03 Standort Transferbusse SW 03

- S1 = Start Westfalen AG-Charitylauf / Roxelerstraße
- S2 = Start H+B technics-Gesundheitslauf / Arnheimweg, Gievenbeck

- Streckenverlauf — Umgehungsstraße — Unter-, Überführungen
- geänderte Streckenführung Staffelmarahton — km — Lauffrichtung



Sonderwertung „Handwerk läuft“

Zahlreiche Handwerkerinnen und Handwerker treten dieses Jahr erneut beim Volksbank-Münster-Marathon in der Sonderwertung „Handwerkslauf“ der Handwerkskammer Münster an. Sie zeigen, dass Ausdauer und Disziplin im Handwerk und Laufsport gleichermaßen wichtig sind.

Fabian Engberding, Vertriebsingenieur für Luftreinhaltungsanlagen bei Münstermann in Westbevern, ist einer von ihnen. Im letzten Jahr startete er erstmals für das Handwerk und erreichte mit einer Zeit von 2:54:41 Platz 1 der Herren in der Handwerkssonderwertung. Diese Rekordzeit aus 2023 möchte er dieses Jahr noch unterbieten.



Fabian Engberding, Vertriebsingenieur für Luftreinhaltungsanlagen (Bernd Münstermann GmbH & Co. KG), läuft für das Handwerk

Die Begeisterung für den Laufsport verdankt der 31-Jährige seinem früheren Fußballtrainer, der die gesamte Mannschaft einst zu einem Halbmarathon anmeldete. Während der Corona-Pandemie, als die Fußballtrainings ausfielen, konzentrierte sich Engberding auf das Lauftraining und absolvierte 2021 seinen ersten Marathon über 42,195 km.

Der diesjährige Handwerkslauf ist Engberdings vierter Marathon, den er auch als Generalprobe für seinen persönlichen Höhepunkt 2024 sieht: Knapp zwei Monate später tauscht er den Prinzipalmarkt in Münster gegen den Central Park und startet beim New York Marathon. Auf dieses Erlebnis, mit dem er sich einen Traum erfüllt, bereitet er sich intensiv vor.

Zunächst aber freut sich Engberding auf den Münster-Marathon. „Durch die eigene Heimatstadt zu laufen, ist schon etwas ganz Besonderes,“ sagt er. Der Zieleinlauf über den Roten

Teppich auf dem Prinzipalmarkt beschert ihm jedes Mal „absolute Gänsehaut.“

Fabian Engberding läuft für das Handwerk, weil er Parallelen zwischen Marathon und Beruf sieht: „Ausdauer und Durchhaltevermögen sind beim Laufen ebenso wie im Handwerk gefragt. Häufig kommt es anders als gedacht. Dann muss man sich anpassen und durchbeißen.“ Diese Einstellung hilft ihm sowohl im Beruf als auch beim Sport. „Es sind gerade die Herausforderungen, die alles so spannend machen.“

Frank Purk
Orthopädietechnik-Mechaniker

Wichtiges tun,
statt wichtig zu tun.

Wir wissen, was wir tun.

HWK

HANDWERKSKAMMER
MÜNSTER

WWW.HWK-MUENSTER.DE

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT VON NEBENAN.

HANDWERK.DE

Anzeige HWK

10 Jahre Handwerks-Marathon-Wertung



Unser neuer Partner liba mit einem besonderen Grußwort:

Seit dem Jahre 2002 hat Münster seinen eigenen Marathon. Seit 2014 hat Münster seine eigene Kola. Seit 2024 machen der Volksbank-Münster-Marathon und die liba GmbH & Co.KG gemeinsame Sache. Zehn Jahre Marktzugehörigkeit und als eine bekannte Marke der Stadt wahrgenommen zu werden, ist für liba schon sensationell. Und nun auch noch bei einem der größten jährlichen Events in unserer Heimatstadt als „offizieller Sponsor des 22. Volksbank-Münster-Marathons“ vorgestellt zu werden, das erfüllt alle Menschen bei liba mit Stolz. Denn der Marathon verschafft Münster in anderen Städten, Ländern und sogar Kontinenten ein hohes Ansehen und verbindet Menschen aus aller Welt miteinander. Das ist Vorbild und Ansporn für uns. Wir von liba wünschen allen Teilnehmenden, die persönlichen Ziele zu erreichen, allen Mitfiebernden ein begeisterndes Spektakel am Rand und hoffen, dass die liba kola und ihre verschiedensten Limonaden auf und an der Strecke super ankommen. Habt euch lieb und liba.



Anzeige Erdinger

DEIN RITUAL NACH DEM SPORT.



ERDINGER
ALKOHOLFREI

ISOTONISCH
VITAMINHALTIG
KALORIENREDUZIERT



VIEL ERFOLG BEIM MÜNSTER MARATHON – FREUT EUCH AUF EIN KÜHLES ERDINGER ALKOHOLFREI IM ZIEL!

MEHR INFOS >>

ALLE INFORMATIONEN

ZUM ATRUVIA STAFFELMARATHON

NACH DEM ERFOLGREICHEN START DES STAFFELMARATHONS 2006 GEHT DIESER NUN IN DIE 18. RUNDE. DABEI TEILEN SICH BIS ZU VIER LÄUFERINNEN UND LÄUFER DIE KOMPLETTE MARATHONDISTANZ UND KOMMEN IN DEN GENUSS DER SUPER STIMMUNG IN MÜNSTER. EIN IDEALES ANGEBOT FÜR ALLE, DIE EINEN SPORTLICHEN TAG GEMEINSAM MIT FREUND:INNEN, LAUFKOLLEGINNEN UND LAUFKOLLEGEN ODER MIT DER FAMILIE VERBRINGEN MÖCHTEN.

START

Start: 9.15 Uhr

(15 Minuten nach dem Marathonstart)

Wo: Schlossplatz

STARTAUFSTELLUNG

Alle Staffelläufer:innen mit der Start-Nr. Endziffer 1 nehmen in der Überwasserstraße Aufstellung und rücken dann nach dem Marathonstart bis zur Startlinie vor. Die Läufer:innen der Streckenabschnitte 2, 3 und 4 nehmen Aufstellung in den jeweiligen Wechselzonen (Die Einteilung erfolgt anhand von Buchstaben, die auf der Startnummer den Ziffern vorangestellt sind).

TRANSFERBUSSE ZU DEN STAFFELWECHSELPUNKTEN

Zu und von den Wechselstellen in Nienberge und Roxel wird ein Bus-Transfer eingerichtet. Zum Staffwechselpunkt 1 wird aufgrund der Nähe zu Start und Ziel kein Transfer-Service angeboten. Abfahrt der Busse zu den Wechselzonen 2 (Nienberge) und 3 (Roxel):

Wo: Schlossplatz/Nähe Überwasserstraße

Wann: gleichzeitig um 9.30 Uhr

Weitere Abfahrtszeiten werden nicht angeboten!

Alle Transferbusse fahren von den Staffwechselpunkten zum Schlossplatz zurück. Die Busse aus Roxel halten zudem in der Nähe des Ziels am „Bült“. Von dort ist der Staffel-Meeting Point ausgeschildert und schnell zu erreichen.

Hinweis: Letzter Bus ab Roxel um 14 Uhr

Bitte beachtet, dass an den Staffwechselpunkten keine PKW-Parkplätze zur Verfügung stehen. Nutzt bitte den kostenlosen Transferservice.

STAFFELLÄUFER:IN MIT DER EZ 1

Die Läufer:innen die die Startnummer mit der Endziffer 1 tragen, sollten sich rechtzeitig, entsprechend der Informationen unter „Startaufstellung“ am Start einfinden. Start des Rennens ist 9.15 Uhr. Nach ca. 10,5 km übergeben diese dann am Wechselpunkt 1 Weseler Str./Ecke Bismarckallee das mit den Startunterlagen ausgegebene Silikonarmband an den oder die Staffelpartner:in mit der Streckenabschnittsnummer 2. Diese:r übergibt dem oder der ankommenden Läufer:in dann den Kleiderbeutel.

STAFFELLÄUFER:IN MIT DER EZ 2

Läufer:innen, die die Startnummer mit der Endziffer 2 tragen, gehen zu Fuß zum Wechselpunkt 1 Weseler Str./Ecke Bismarckallee. Dort übernehmen sie das Silikonarmband von Läufer:in 1 und übergeben seinen bzw. ihren Kleiderbeutel. In unmittelbarer Nähe des nächsten Wechselpunktes in Nienberge (Altenberger Str.) steht ein Transferbus bereit, der die ankommenden Läufer:innen zum Schlossplatz zurückbringt.

STAFFELLÄUFER:IN MIT DER EZ 3

Läufer:innen, die die Startnummer mit der Endziffer 3 tragen, fahren mit dem Transferbus ab dem Schlossplatz (9.30 Uhr) zum

Staffelwechsellpunkt 2 in Nienberge (Altenberger Str.). Dort übernehmen sie das Silikonarmband von Läufer:in 2 und übergeben dort den Kleiderbeutel. In unmittelbarer Nähe des nächsten Wechselpunktes in Roxel steht ein Transferbus für die ankommenden Läufer:innen bereit, der diese wieder zum Schlossplatz zurückbringt. Ein Ausstieg ist vorab auch am „Bült“ möglich. Von dort ist der Zielbereich schnell zu erreichen.

Wichtiger Hinweis: Die Transferbusse zum Staffwechselpunkt fahren einmalig um 9.30 Uhr!

STAFFELLÄUFER:IN MIT DER EZ 4

Läufer:innen mit der Endziffer 4 geben ihren Kleiderbeutel vor dem Start am Gymnasium Paulinum ab und begeben sich rechtzeitig zum Bus-Transfer-Treffpunkt am Schlossplatz. Abfahrtszeit 9.30 Uhr. An der Wechselstation 3 in Roxel (Nähe Dingbänger Weg, Gasthaus Ackermann) übernehmen sie das Silikonarmband von Läufer:in 3 und übergeben dort den Kleiderbeutel. Sie laufen eine Strecke von ca. 10,7 km vom Wechselpunkt zurück zum Ziel auf dem Prinzipalmarkt. Mit dem Silikonarmband laufen sie über die Ziellinie.

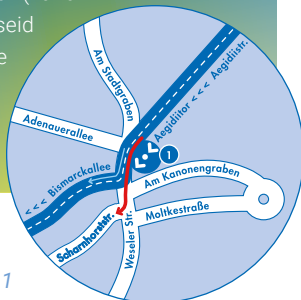
Wichtiger Hinweis: Die Transferbusse zum Staffwechselpunkt fahren einmalig um 9.30 Uhr!





LIEBE STAFFELLÄUFERINNEN UND STAFFELLÄUFER!

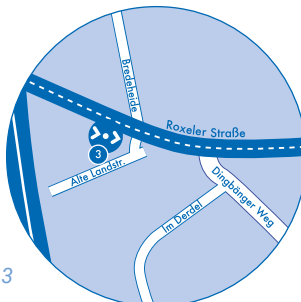
Wie wir bereits in der Ausschreibung und der Online-Anmeldung mitgeteilt haben, ist der Zieleinlauf nur Läufer:in 4 vorbehalten. Wir möchten alle Staffelteilnehmer:innen bitten, **nicht als „Viererkette“ ins Ziel zu laufen**. Zum einen ist die Strecken- und Zielverpflegung auf die gemeldete Anzahl der Staffeln und Läufer:innen abgestimmt und zum anderen müssen wir den Auflagen der Sicherheitsbestimmungen (Land NRW und Ordnungsamt der Stadt Münster) gerecht werden. Bitte seid sportlich fair gegenüber allen Läufer:innen und haltet euch an die Zieleinlaufregelung und an die Anweisungen der Ordner, damit wir auch in Zukunft weiterhin einer großen Zahl von Staffeln das Erlebnis Volksbank-Münster-Marathon ermöglichen können!



Wechselpunkt 1



Wechselpunkt 2



Wechselpunkt 3

STRECKE UND WECHSELSTELLEN

Der Streckenverlauf des Atruvia Staffelmarathons entspricht weitestgehend der Originalstrecke des Volksbank-Münster-Marathons und bietet eine Mischung aus Stadt- und Landschaftsmarathon. Einziger Unterschied: Staffelläufer:in 2 läuft direkt in die Scharnhorststraße und kommt an der Ecke Richard-Schirrmann-Weg wieder auf die Originalstrecke.

Die Strecke wird in unterschiedlich lange Streckenabschnitte aufgeteilt:

- 1. Läufer/in:** ca. 10,5 km
Staffelübergabe am Aasee (Weseler Str./ Ecke Bismarckallee)
- 2. Läufer/in:** ca. 11,0 km
Staffelübergabe in Nienberge /Altenberger Str.
- 3. Läufer/in:** ca. 10,0 km
Staffelübergabe Roxeler Str./Nähe Dingbängerweg
- 4. Läufer/in:** ca. 10,7 km

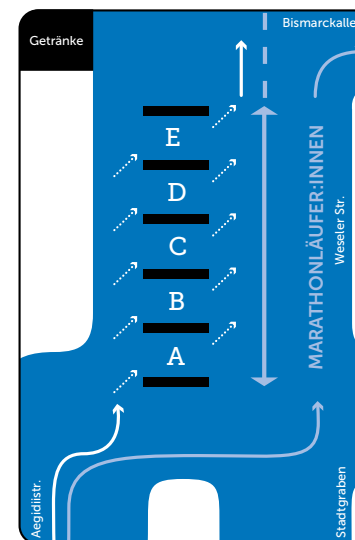
Die Originalstrecke ist vom DLV nach AIMS amtlich vermessen und während der Veranstaltung verkehrsfrei. Eine blaue Linie markiert den Streckenverlauf auf der Originalstrecke.

SCHEMATISCHER AUFBAU EINER WECHSELZONE

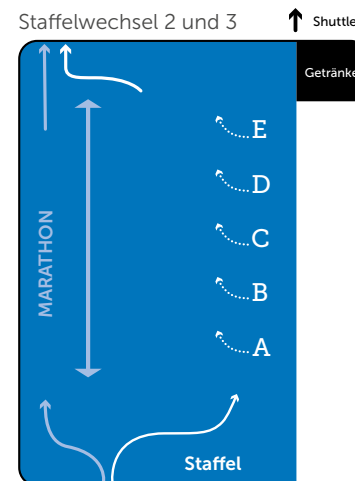
Der oder die jeweils wartende Staffelläufer:in hält den Kleiderbeutel des Vorläufers bzw. der Vorläuferin bereit und übergibt diesen. Die Transferbusse ab Wechselpunkt 2 und 3 sind ausgedeutet. Die Staffelwechselzonen wer-

den durch gut sichtbare Schilder angekündigt. Die Einteilung erfolgt anhand von Buchstaben, die auf der Startnummer den Ziffern vorangestellt sind. Wir bitten alle Staffeln, sich in die vorgegebene Zone einzuordnen (siehe Abb. unten).

Staffelwechsel 1:



Staffelwechsel 2 und 3



ABLAUF STAFFELWECHSEL 2 UND 3

Bei den Staffelwechseln in Nienberge und Roxel verzichten wir auf abgegriffene Wechselzonen. Da sich dort das Läuferfeld schon etwas auseinandergesogen hat, sollte ein Wechsel auch so geordnet möglich sein. Hinweisschilder mit den Buchstaben der einzelnen Zonen sind vorhanden, so dass ihr euch daran orientieren könnt. Die Laufstrecke Marathon und Staffel teilt sich genauso wie beim dargestellten zweiten Wechsel. Wir bitten die übernehmenden Läufer:innen, sich rechts auf der Strecke, also Richtung Straßenrand, aufzuhalten und die Übergabe so zu ermöglichen, dass alle Staffelläufer:innen nach der Übergabe des Armbandes auf der Straßennmitte den Lauf fortsetzen können.

DISQUALIFIKATION

Ausgeschlossen wird, wer nicht an allen Zeitmesspunkten erfasst wird oder aus dem falschen Block startet. Alle Staffeln müssen aus dem letzten Block, dem Staffel-Block starten. Unmittelbar vor dem Start des Atruvia Staffelmarathons wird das Zeiterfassungssystem neu gestartet. Ein Frühstart im Marathonfeld führt automatisch zur Disqualifikation der gesamten Staffel. Auch muss das mit den Startunterlagen ausgegebene Silikonarmband vom Start bis zum Ziel innerhalb der Staffelwechselzonen als „Staffelstab“ weitergegeben werden.

VERSORGUNG UND VERPFLEGUNG

Alle Teilnehmer:innen des Atruvia Staffelmarathons können an der umfangreichen Versorgung und Verpflegung entlang der Strecke teilhaben. Darüber hinaus werden alle Staffelläufer:innen an ihren jeweiligen Ankunftspunkten der Streckenabschnitte 1 bis 3 mit Wasser versorgt. Staffelläufer:in 4 wird im Ziel auf dem Prinzipalmarkt verpflegt. Es ist nicht gestattet, Läufer:innen vom Fahrrad aus zu verpflegen.



Füreinander laufen, gemeinsam gewinnen.

Der Atruvia Staffelmarathon verbindet.

Beim Staffellauf ist Teamspirit die Kernzutat für Spaß und Erfolg. Er schenkt uns die Energie, um auf der Strecke alles geben zu können und nach dem Lauf die gemeisterte Herausforderung gemeinsam zu feiern. Auch bei Atruvia geht ohne Teamspirit gar nichts: Am besten läuft es bei uns, wenn wir füreinander eintreten, einander unterstützen und Erfolge gemeinsam erzielen. Deshalb sind wir immer bestrebt, Verbindungen zu schaffen: zwischen Menschen und Märkten, Banken und ihren Kund*innen sowie uns und unseren Kolleg*innen. Das zeichnet uns aus als Digitalisierungspartner der genossenschaftlichen FinanzGruppe:

Wir verbinden. Füreinander.

Wir wünschen allen Teilnehmenden des Volksbank-Münster-Marathons einen großartigen Lauf und freuen uns, euch beim Atruvia Staffelmarathon zu begrüßen!

Erlebe Atruvia!



ATRUVIA

AUSZEICHNUNGEN / TEILNEHMER-SHIRT

Alle Teilnehmer:innen einer Staffel erhalten ein Teilnehmer-Shirt. Die Ausgabe erfolgt gegen Vorlage eines Gutscheins nur am Veranstaltungstag am Gymnasium Paulinum ab ca. 10 Uhr bis 16 Uhr. Der Gutschein ist als Abriss an der Startnummer.

ZEITNAHME

Die Zeitnahme erfolgt mittels „Einmal-Transponder“ an den Startnummern, die im Startgeld bereits enthalten sind und die Läufer:innen an verschiedenen Zeitmesspunkten auf der Strecke registrieren.

WICHTIG:

Wie beim Marathon werden die Zeiten über Transponder an der Startnummer registriert. Diese ist gut sichtbar und unverändert auf der Vorderseite des Laufshirts zu befestigen. Auf der Rückseite der Nummer besteht die Möglichkeit, einige wichtige Daten mit einem Kugelschreiber einzutragen.

Als „Staffelstab“ dient das mit den Startunterlagen ausgegebene Silikonarmband, das innerhalb der jeweiligen Staffelwechselzonen an die nächsten Läufer:innen weitergegeben werden muss.



ERDINGER Alkoholfrei ist beim diesjährigen Volksbank-Münster-Marathon mit einem Finisher-Ausschank dabei.

Hinter der Ziellinie macht das kühle alkoholfreie Weißbier alle müden Läufer wieder munter – denn 100% Leistung erfordern auch 100% Regeneration.

ERDINGER
ALKOHOLFREI

SIGEREHRUNGEN**PRINZIPALMARKT, ZIEL,
VOLKSBANK IM MÜNSTERLAND-
ZIELBÜHNE 12.35 UHR**

» Platz 1 – 6 Gesamtwertung Männer- und Frauenmarathon

13.05 UHR

» Platz 1 – 3 deutsche Staatsangehörige Männer- und Frauenmarathon

14.00 UHR

» Platz 1 – 3 Gesamtwertung Männer und Frauen 28 km

14.10 UHR

» Gesamtsieger Männer Staffelmara-
thon
» Gesamtsieger Frauen Staffelmara-
thon
» Gesamtsieger Mixed-Staffel (nur bei
Zieleinlauf vor 13.00 Uhr)

**GYMNASIUM PAULINUM,
BÜHNE 15.00 UHR**

» Altersklassen Siegerehrung Marathon
» Siegerehrung Platz 2 – 3 Staffelmara-
thon, ggf. auch Platz 1 Mixed-Staffel (bei Zielein-
lauf nach 13.00 Uhr)

Die Preisübergabe erfolgt ausschließlich bei der Siegerehrung am Veranstaltungstag. Die Preise werden nicht zugeschickt.

**STAFFEL-MEETING POINT
MIT GELEGENHEIT FÜR EIN
STIMMUNGSVOLLES STAFFEL-
FOTO AUF DEM DOMPLATZ**

Ihr erreicht den Staffel-Meeting Point von der Gerichtsstraße in der Nähe des Starts, wo die Busse mit den Staffelläufer:innen von den Wechselläufenden 2 und 3 wieder eintreffen, über die Universitätsstraße auf der gegenüberliegenden Seite und weiter durch die Pferdengasse. Wenn ihr der Ausschilderung Richtung Staffel-Meeting Point folgt, kommt ihr direkt zum Domplatz, wo ihr die Schlussläufer:innen nach dem Zieleinlauf treffen könnt. Für die Läufer:innen aus Roxel, die den Ausstieg am

„Bült“ nutzen, ist der Meetingpoint über die Kirchherrngasse und Alter Steinweg erreichbar. Auch hier ist der Weg ausgeschildert.



Als besondere Aktion bieten wir euch die Möglichkeit eines gemeinsamen Staffelfotos. Dafür lassen wir eigens einen Hintergrund mit Nachstellung des Ziels auf dem Prinzipalmarkt für euch aufbauen, an dem ihr euch selbst ablichten könnt.

Seid dabei und nutzt die Gelegenheit für eine schöne Erinnerung an die Teilnahme beim Atruvia Staffelmarathon.

WIR SAGEN DANKE!



Wir danken allen beteiligten Vereinen für die Unterstützung, insbesondere:



ESV Münster



Laufsportfreunde Münster



TuS Hilstrup

Ohne die großzügige und engagierte Unterstützung unserer Sponsoring-Partner ließe sich eine Veranstaltung dieser Größenordnung nicht realisieren.

Daher danken wir allen Sponsoren (siehe Seite 50) für ihre Unterstützung!

DIE BOTSCHAFTER DER JOSÉ CARRERAS LEUKÄMIE-STIFTUNG IM EINSATZ

JÜRGEN TONKEL & SVEN LORIG

Auch im Jahr 2024 werden Prominente mit ihrem Einsatz für Sichtbarkeit der heimtückischen Krankheit sorgen und zum Spenden aufrufen. Unter anderem zwei Botschafter der Stiftung: Schauspieler Jürgen Tonkel („Die Chefin“) wird das „öffentliche Gesicht“ der Stiftung sein und den Tag begleiten. Der beliebte ARD-Moderator Sven Lorig (ARD-MoMa) ist zum zweiten Mal dabei und wird zusammen mit Betroffenen, Klinikpersonal und Unterstützer:innen beim Atruvia Staffelmарathon für die Stiftung laufen. Vielen Dank!



EINE ERFOLGREICHE ZUSAMMENARBEIT

Seit über 25 Jahren unterstützt die José Carreras Leukämie-Stiftung die **Region Münster** mit Projekten auf dem Gebiet der Leukämien und verwandter Blut- und Knochenmarkserkrankungen (s. Übersicht). Neben sozialen und Infrastrukturprojekten fördert die Stiftung insbesondere die medizinische Forschung.

Vorsitzende des wissenschaftlichen Beirats der Stiftung ist außerdem Prof. Dr. Claudia Rössig, Direktorin der Klinik und Poliklinik

für Kinder- und Jugendmedizin, Pädiatrische Hämatologie und Onkologie am **Universitätsklinikum in Münster** – eines der größten kideronkologischen und kinderhämatologischen Zentren in Deutschland.

Gesamtfördersumme	5.100.000
Stipendien	147.000
Strukturprojekte	120.000
Forschungsprojekte	4.800.000
Soziale Projekte	20.000
Kleinprojekte	35.000

Bitte helfen Sie und retten Sie Leben

Deutsche José Carreras Leukämie-Stiftung e.V.
Commerzbank AG München
IBAN: DE96 7008 0000 0319 9666 01
BIC: DRESDEFF700 • Stichwort: Marathon



BENNI

Herbst 2022: Für Benni und seine Familie beginnt eine schwere Zeit. Diagnose Leukämie. Benni ist erst 8. Sofortige Aufnahme in der UKM, Chemotherapie... Fast 10 Wochen müssen sich Benni und Mama Miriam von der Welt abkoppeln. Auch eine schlimme Zeit für Schwester Pauline, die sie sehr vermisst. Aber Pauline und Miriams Partner Fabian müssen weiter funktionieren. Acht Monate intensive Therapie – eine Zerreißprobe für die ganze Familie. Aber: Heute geht es Benni gut! Zusammen mit Pauline und Fabian wird er beim Marathon für andere Patienten mitlaufen. Eine starke Geste!



Heilung braucht Forschung: Benni musste schwere Nebenwirkungen und extreme Schmerzen erleiden. Viele Forschungen arbeiten an der Verbesserung der Überlebensqualität.

DIE JOSÉ CARRERAS GALA 2024



am Telefon und rufen zum Live-Spenden auf. Der Erfolg des Abends übertrifft alle Erwartungen: 10,2 Mio. DM (5,2 Mio. Euro)! Mit diesen Geldern wird u.a. eine Knochenmarktransplantations-Einheit im Klinikum Großhadern in München gebaut: Zwölf Isolationszimmer für die Behandlung von 80 Patienten mehr pro Jahr. Seitdem ist die Gala ein fester Hoffnungsträger vieler Familien. Eine Gala, die dieses Jahr ihr **30. Jubiläum** feiert – seien Sie mit dabei! **Am 12. Dezember live im MDR.**

22. Dezember 1995. Startenor José Carreras begrüßt Millionen ARD-Zuschauer. Seiner Einladung sind Weltstars wie Udo Jürgens oder Bonnie Tyler gefolgt, um für den Kampf gegen Leukämie aufzutreten. An dem Abend eine weitere Premiere: Prominente Unterstützer sitzen

Informationen zu unserer Arbeit finden Sie unter www.carreras-stiftung.de und auf Facebook und Instagram [@josecarrerasleukaemiestiftung](https://www.instagram.com/josecarrerasleukaemiestiftung)

Hauptsponsor:



ATRUVIA

Stadtwerke
Münster

DZ HYP

Hengst
FILTRATIONDZ BANK
Die InitiativbankSCHMITZ
CARGOBULL
The Trailer Company.WeckerDruckluft
Druckluft-Zentrum MünsterlandHWKO
HANDWERKSKAMMER
MÜNSTERSTADT MÜNSTER
SportamtSPORT
RUNCLUBERDINGER
ALKOHOLFREI

H+B technics

Lufthansa City Center
Reisebüro Lückertz

liba.

Werte-Bank-Münsterland
Private Wealth ManagementSTADT MÜNSTER
awmWN Westfälische
Nachrichten
www.wn.deGYMNASIUM
PAULINUM

Barkamjar

Westfalen

sanotact

Ein besonderer Dank geht auch an alle Vereine und Institutionen, die uns bei der Durchführung der Veranstaltung unterstützen. Dazu zählen alle Vereine, die im Zusammenhang mit den Verpflegungspunkten bereits erwähnt wurden.

weitere Sponsoren:

Alpmann Fröhlich RechtsanwaltsGes.
Amt für Grünflächen & Umweltschutz
ANTENNE MÜNSTER
ATLANTIC Hotel Münster
BASF
Caterer Köhne
CHECK24
connectiv! eSolutions
Dermasence
FIEGE Logistik
flaschenpost SE
Fraunhofer-Einrichtung Forschungs-
fertigung Batteriezelle FFB

Go4it-foto
Hülsbömer & Weischer
IK Medien
L&S
Mintellity GmbH
MUUUH! Dialogue
Münchner Hypothekenbank
R+V Allgemeine Versicherung
Salvus
Sebapharma
Stift Tilbeck
Tafelschmitz
Timmermeister Schule Münster

Universitätsklinikum Münster
VELO DE VILLE
Weicon
Westfälische Schule für Musik
der Stadt Münster
ZfS (Zentrum für Sportmedizin)

**Impressum**

Münster-Marathon e.V., Windthorststraße 32, 48143 Münster, Tel. 0251/92 77 288
Redaktion: Heike Keller Gestaltung: www.margo.eu
Foto Titelblatt: © Jörg Riemenschneider
S. 18 Bildschirm: © Can Yesil – Fotolia; Fotos S. 9 unten, S. 10 oben, S. 29 unten,
S. 38 unten, S. 40 unten, S. 45 Mitte, S. 46 oben: © Silke Schröder
S. 37 unten: Thomas Mohn Fotografie; S. 47 © Laufreport
S. 48 unten links © Universitätsklinikum Münster
S. 48 oben rechts © Schneider Press / Frank Rollitz

Anzeige WN

2
Wochen
kostenfreiDigital
Premium
ODER
gedruckte
Zeitung

Alle Ergebnisse, Infos und die Berichterstattung zum Marathon.

Jetzt 2 Wochen kostenfrei informieren:

Digital Premium:

- ✓ ePaper inkl. ePaper-Archiv
- ✓ News-App für Smartphone und Tablet
- ✓ unbegrenzter Zugang zu wn.de mit Live-Berichterstattung, Fotostrecken und Ergebnisdienst

ODER


- ✓ die gedruckte Zeitung frei Haus



Online bestellen unter:
wn.de/testen

WN Westfälische
Nachrichten

ANTRIEB ZUKUNFT



Unter Nachhaltigkeit verstehen wir,
heute die Leistungsfähigkeit von
morgen zu sichern.

Nachhaltigkeit braucht gezielte Anstöße, damit sie langfristig wirkt. Wie bei einem Perpetuum mobile, das sich nach einem ersten Impuls von außen immer wieder selbst antreibt. Dieses ist zwar fiktiv, dient uns von der DZ BANK aber als Vorbild und Handlungsgrundlage. Wir denken in Kreisläufen und unterstützen unsere Kunden dabei, nachhaltige Veränderungen anzustoßen. Dabei haben wir immer die langfristigen Auswirkungen unseres Handelns im Blick. So sichern wir gemeinsam die Zukunft durch nachhaltige Leistungsfähigkeit. Erfahren Sie mehr über unsere Haltung unter: [dzbank.de/haltung](https://www.dzbank.de/haltung)